



## *Heilsames Singen im Katholischen Forum*

Wer singen will, findet immer ein Lied.

*Aus Schweden*

Die Erde liebt uns. Sie freut sich,  
wenn sie uns singen hört.

*Indianische Weisheit*

Die Stimme ist das Musikinstrument der Seele. Sie kann jedes Gefühl ausdrücken und hörbar machen, was (nicht) „stimmt“. Singen hat heilsame Wirkung! Wir versorgen den Körper mit Sauerstoff und neuer Energie und schenken unserem Körper und dem oft bis zur Überlastung beanspruchten Geist Freiraum, Freizeit und Wohlklang. Beim Singen erleben wir, wie wir uns ganz, vollständig, frisch und gesund fühlen können.

### **Heilsames Singen in der Kapelle des Katholischen Forums**

**Donnerstags um 18.30 h**

**Unter der Leitung von Christian Bochynek**

**Termine im ersten Halbjahr 2012:**

**26.01.; 23.02.; 29.03.; 26.04.; 24.05.; 28.06.**

**Keine Anmeldung erforderlich!**



Propsteihof 10  
44137 Dortmund  
Tel.: (0231) 1848-110  
[info@katholisches-forum.de](mailto:info@katholisches-forum.de)